



WORLD TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE-DO FEDERATION



WYMAGANIA EGZAMINACYJNE

4 DAN

Cechą wiodącą, którą kandydat musi się wykazać jest DOJRZAŁOŚĆ TECHNIK OBRONNYCH.

TEORIA

Praca pisemna na zadany przez egzaminatora temat.

Kandydat zgłasza chęć zdawania egzaminu na minimum 6 miesięcy przed egzaminem.

Po otrzymaniu akceptacji otrzymuje temat pracy pisemnej.

Ustne przedstawienie też zawartych w pracy i ich obrona.

KIHON

Praktyczna znajomość wszystkich technik Karate Fudokan.

KATA

Egzamin kata składa się z demonstracji 2 różnych kata oraz + Bunkai tych kata.

Minimum jedno z nich musi pochodzić z listy kata karate Fudokan (tab.1), oprócz kata Heian-Oi-Kumi.

KUMITE

Elementy walki i sytuacje samoobrony zadane przez egzaminatora.

5 DAN

Kandydat musi się wykazywać dojrzałą, moralną osobowością, nienaganną opinią w środowisku Karate Fudokan oraz spełnić poniższe wymagania.

TEORIA

Praca pisemna na temat zadany przez egzaminatora.

Kandydat zgłasza chęć zdawania egzaminu na minimum 6 miesięcy przed egzaminem.

Po otrzymaniu akceptacji, otrzymuje temat pracy pisemnej.

Ustne przedstawienie tez zawartych w pracy i ich obrona.

KIHON

Praktyczna znajomość wszystkich technik karate Fudokan wraz z umiejętnością ich zademonstrowania i objaśnienia.

KATA

Praktyczna znajomość wszystkich kata karate Fudokan (tab.1).

KUMITE

Elementy samoobrony zadane przez egzaminatora.

INNE ELEMENTY

Wybitne osiągnięcia szkoleniowe lub sportowe.

6 DAN

Kandydat musi się wykazywać dojrzałą, moralną osobowością, nienaganną opinią w środowisku karate Fudokan oraz spełnić poniższe wymagania.

KIHON

Praktyczna znajomość wszystkich technik karate Fudokan wraz z umiejętnością ich zademonstrowania i objaśnienia.

KATA

Praktyczna znajomość wszystkich kata karate Fudokan (tab.1).

KUMITE

Demonstracja własnych poszukiwań na polu karate Fudokan.

INNE ELEMENTY

Wybitne osiągnięcia szkoleniowe, sportowe lub organizacyjne.

Nominacja przez Zarząd Polskiego Związku Karate Fudokan.

7 DAN

Nienaganna opinia w środowisku karate Fudokan.

Praktyczna znajomość wszystkich kata karate Fudokan (tab.1).

Publikacja własnych poszukiwań na polu karate Fudokan.

Wybitne osiągnięcia szkoleniowe, sportowe lub organizacyjne.

Nominacja przez Zarząd Polskiego Związku Karate Fudokan.

8 DAN

Nienaganna opinia w środowisku karate Fudokan.

Praktyczna znajomość wszystkich kata karate Fudokan (tab.1).

Publikacja własnych poszukiwań na polu karate Fudokan.

Wybitne osiągnięcia szkoleniowe, sportowe lub organizacyjne.

Nominacja przez Zarząd Polskiego Związku Karate Fudokan.

9 DAN

Nienaganna opinia w środowisku karate Fudokan.

Praktyczna znajomość wszystkich kata karate Fudokan (tab.1).

Publikacja własnych poszukiwań na polu karate Fudokan.

Wybitne osiągnięcia szkoleniowe, sportowe lub organizacyjne.

Nominacja przez Zarząd Polskiego Związku Karate Fudokan.

DODATEK

Tab. 1. Lista KATA karate Fudokan prezentowanych na egzaminach.

Lp.	Nazwa kata stylu Fudokan	Znaczenie nazwy
1	Heian-Oi-Kumi	Wielka synteza kata Heian
2	Kaminari	Błyskawica
3	Kanku-Oi-Kumi	Wielka synteza kata Kanku
4	Meikyo Shodan (wersja Jorgi)	Lustro (spojrzenie w siebie) 1.
5	Meikyo Nidan (wersja Jorgi)	Lustro (spojrzenie w siebie) 2.
6	Meikyo Sandan (wersja Jorgi)	Lustro (spojrzenie w siebie) 3.
7	Setsu-bama-yama	Górski kwiat pod śniegiem
8	Taiji Shodan	Imię mistrza 1.
9	Taiji Nidan	Imię mistrza 2.
10	Taiji Sandan	Imię mistrza 3.
11	Washinomae	Orzeł