



# POLSKI ZWIĄZEK KARATE

Komisja Karate Tradycyjnego i Fudokan

01-355 Warszawa, ul. Konarskiego 4A

e-mail: komisja@fudokan.pl, [www.fudokan.pl](http://www.fudokan.pl)

## Puchar Polski Dzieci i Młodzików w Karate Tradycyjnym i Fudokan 2020

1. **Organizator:** Akademicki Klub Karate Tradycyjnego
2. **Współorganizatorzy:** PZK Komisja Karate Tradycyjnego i Fudokan
3. **Miejsce:** Arena Toruń Hala Sportowo-Widowiskowa ul. Gen. Józefa Bema 73-98, TORUŃ

**Oplata startowa:** 50 zł konkurencja indywidualna, 80 zł konkurencja drużynowa, należną kwotę startowego prosimy opłacić przelewem w dniu zawodów u organizatora lub na konto organizatora **Akademickiego Klubu Karate Tradycyjnego:**

BS Toruń , nr. rach. **61 9511 0000 0052 5637 2000 0010**

#### 4. KONKURENCJE:

<b>GRUPA A</b> 6 lat i młodsi, ur. od 2014 r.  <b>Kata:</b> Taikyoku 1.  <b>Kihon</b> –4x: 1. → Oi-zuki 2. ← Age-uke 3. → Mae-geri chudan 4. ← Gedan-barai  <b>Kodachi</b>  Podział na: dziewczęta / chłopcy	<b>GRUPA B</b> 7-8 lat, ur. 2013-2012 r. <b>Kata:</b> Taikyoku 1. + Heian 1.-3. Do stopnia posiadanego przez mniej zaawansowanego zawodnika. <b>Kihon-Ippon-Kumite</b> Atak1: Oi-Zuki-Jodan Obrona1: Age-Uke Gyaku-Zuki-Chudan Atak2: Oi-Zuki-Chudan Obrona 2: Soto-Uke Gyaku-Zuki-Chudan Atak3: Mae-Geri-Chudan Obrona3: Gedan-Barai Gyaku-Zuki  <b>Kodachi</b> Podział na: dziewczęta / chłopcy
<b>Konkurencja wspólna dla grup A i B - Kata Drużynowe Mix</b> Uwaga! W tych grupach dopuszczamy start kata drużynowego mix: 2 dziewczynki+chłopiec, lub 2 chłopców+dziewczynka. Dane dziecko może startować tylko w jednej drużynie kata.	

<p><b>GRUPA C</b> 9-10 lat, ur. 2011-2010 r.  <b>Kata:</b> Taikyoku 1. + Heian 1.-5.  Do stopnia posiadanego przez mniej zaawansowanego zawodnika.  Podział (0-7kyu, od 6 kyu)</p> <p><b>Kihon-Ippon-Kumite:</b>  Ataki i obrona jak w Grupie <b>B</b>  + Atak4: Mawashi-Geri-Jodan  Obrona4: Uchi-uke Gyaku-Zuki  <b>Kodachi</b>  Podział na: dziewczęta / chłopcy</p>	<p><b>GRUPA D - MŁODZICY</b>  11-12-13 lat, ur. 2009-2008-2007 r.  <b>Kata:</b> Shotokan/Fudokan  Podział (0-7 kyu i od 6 kyu)  <b>Kumite wolne:</b>  Dziewczęta: dwie wagi  Chłopcy: dwie wagi  <b>Jiu-Ippon-Kumite: obowiązują przepisy z regulaminu MMM</b>  <b>Kodachi</b>  Podział na: dziewczęta / chłopcy</p>
<p><b>Konkurencja - Kata Drużynowe Mix dla grup C i D (oddzielnie)</b>  Uwaga! W tych grupach dopuszczamy start kata drużynowego mix: 2 dziewczynki+chłopiec, lub 2 chłopców+dziewczynka. Dane dziecko może startować tylko w jednej drużynie kata.</p>	

### **REGULAMIN:**

1. Starty systemem pucharowym bez repasaży, podwójne III miejsce w każdej konkurencji.
2. W każdej konkurencji dziewczęta i chłopcy startują w osobnych grupach
3. W konkurencjach kata w grupach A, B i C dwóch zawodników równocześnie wykonuje to samo kata, w finale zawodnicy wykonują pojedynczo kata tokui. W grupie D we wszystkich rundach eliminacyjnych dwóch zawodników równocześnie wykonuje kata tokui, w finale zawodnicy osobno prezentują kata inne, niż w półfinale.
4. Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki na podstawie rankingu pod względem ilości zdobytych medali, według ich kolorów: złote, srebrne, brązowe.
5. Obowiązuje spełnienie warunków ogólnych startu:
  - Odpowiedni wiek: zabrać dowód tożsamości lub legitymację szkolną.
  - Aktualne badania od lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej.
  - Ubezpieczenie NNW (indywidualne lub klubowe).
  - W konkurencjach kumite wolnego obowiązkowe są ochraniacze na zęby i napiętniki, u chłopców posiadanie ochraniaczy krocza, u dziewcząt dodatkowo klatki piersiowej.
  - Posiadanie licencji zawodniczej dowolnej Komisji Stylowej PZK uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym na rok 2020.
  - Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach.
  - Dokonanie opłaty startowej.
  - Dokonanie właściwego zgłoszenia i rejestracji zawodników.
  - Do startu w danej kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia.

### **LICENCJE :**

Formalności związane ze sprawdzeniem / wyrobieniem licencji zawodniczej i nostryfikowaniem lub rejestracją stopnia - z ramienia PZK KKTiF – dostępne pod e-mailem: [komisja@fudokan.pl](mailto:komisja@fudokan.pl).

**Zawodnicy z brakami w dokumentacji nie zostaną dopuszczeni do startu w zawodach.**

### **WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

Warunkiem startu w Pucharze Polski Dzieci jest posiadanie przez klub WAŻNEJ NA ROK 2020 LICENCJI PZK UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM.

Informacje udzielane są pod e-mailem: [komisja@fudokan.pl](mailto:komisja@fudokan.pl).

### **INFORMACJE DOTYCZĄCE SĘDZIÓW:**

1. Zawody prowadzą sędziowie wyznaczeni do Pucharu Polski Dzieci i Młodzików. Listę powołanych sędziów ustali Komisja Sędziowska PZK KKTiF. Sędzia główny powiadomi adresatów osobną korespondencją: e-mailem lub telefonicznie.

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

### **31 października 2020r. (sobota)**

godz. 12.00 – 17.00 – weryfikacja dokumentów i ważenie przyjeżdżających w dniu zawodów

godz. 12.00 – oficjalne otwarcie Pucharu Polski Dzieci

– eliminacje, finały pozostałych konkurencji

godz. 18.00 – planowany koniec zawodów

## **INFORMACJE NA TEMAT SPOSOBU ORGANIZACJI IMPREZY W ŚWIETLE EPIDEMII COVID-19**

- **Przy wejściu do obiektu, każda osobę obowiązuje dokładna dezynfekcja rąk.**
- Zaleca się, aby maksymalnie ograniczyć ilość widzów (maksymalnie 1 osoba na 1 zawodnika), ponieważ podczas zawodów publiczność będzie mogła zająć nie więcej niż 50% miejsc dla niej przewidzianych.
- Na widowni obowiązuje zachowanie odległości 1,5 m od innego widza. Zasada ta nie dotyczy widza, który uczestniczy w zawodach z dzieckiem poniżej 13. roku życia, z osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności, osobą z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osobą z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego lub osobą, która ze względu na stan zdrowia nie może poruszać się samodzielnie oraz osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.
- UWAGA! Na terenie obiektu widz może zdjąć maseczkę po zajęciu przez niego miejsca pod warunkiem zachowania odpowiedniego dystansu społecznego od pozostałych widzów.
- Podczas poruszania się po terenie obiektu widzowie zobowiązani są do zasłaniania ust i nosa.
- Zaleca się, aby widzowie nie zatrzymywali się w wąskich przejściach na korytarzach.
- **Obowiązuje bezwzględny zakaz przemieszczania się między tatami widzów, rodziców i osób postronnych.**
- Na terenie startów/pomiędzy tatami przebywają jedynie zawodnicy obecnie startujący w konkurencji oraz trenerzy.
- Osoby biorące udział w zawodach powinny utrzymywać odległość co najmniej 1,5m od innych osób, zwłaszcza jeśli nie noszą one maski.
- Zalecane jest częste mycie rąk mydłem i gorącą wodą lub dezynfekcja rąk.
- Powinno się stosować odpowiednie zachowanie podczas kaszlu i kichania (odpowiedni dystans, zakrywanie chusteczką ust i nosa, częste mycie rąk)
- Powinno się unikać podawania ręki i przytulania
- Zaleca się unikanie dotykania ust, nosa i oczu.
- Zaleca się unikania dotykania klamek i poręczy.
- Osoby, które poczują się źle powinny bezwzględnie zostać w domu.
- Zawodnicy i trenerzy biorący udział w zawodach zobowiązani są do stałego monitorowania stanu zdrowia na 14 dni przed przybyciem na zawody oraz podczas imprezy.
- Zaleca się, aby osoby z grupy wysokiego ryzyka (cierpiące na choroby współistniejące) nie brały udziału w zawodach.
- Wszyscy trenerzy zobowiązani są do wypełnienia Oświadczenia trenera w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Załącznik 1) i dostarczenia go w dniu zawodów do organizatora.
- Zaleca się, aby trenerzy, sędziowie, wolontariusze oraz widzowie zasłaniali usta i nos lub utrzymywali odpowiedni dystans społeczny przez cały czas trwania zawodów.
- Zaleca się, aby zawodnicy zasłaniali usta i nos lub utrzymywali odpowiedni dystans społeczny podczas jakichkolwiek czynności nie związanych z samym startem w zawodach.
- W obiekcie zostaną umieszczone instrukcje prawidłowego mycia rąk, zakładania/zdejmowania maseczki i rękawiczek oraz prawidłowej dezynfekcji rąk.
- Każdy zawodnik powinien posiadać własny zestaw ochroniaczy.
- Zaleca się, aby tuż przed każdą walką dokonać dezynfekcji sprzętu sportowego (w szczególności napiętników i stópek) wystarczająco wcześnie, aby umożliwić wyschnięcie ochroniaczy przed założeniem.
- W trakcie zawodów zostanie zapewniony dostęp do mydła, środków dezynfekujących, ręczników papierowych oraz termometru bezdotykowego.
- Osoba, która zachoruje (lub wykaże symptomy choroby) podczas imprezy zostanie odizolowana w wyznaczonym pomieszczeniu. Personel, który będzie opiekował się tą osobą zostanie wyposażony w fartuch, maskę i rękawiczki.
- Otwarcie zawodów zostanie przeprowadzone bez gromadzenia się zawodników na hali.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Kwestie sporne zawodów rozstrzyga Sędzia Główny .

Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium w wysokości 250zł, tylko przez osobę posiadającą ze sobą ważną na rok 2020 licencję trenerską.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie możliwość połączenia lub odwołania konkurencji w przypadku niewystarczającej liczby zawodników (w grupie wiekowej A możliwe połączenie chłopców z dziewczętami).

Za ewentualne szkody poczynione przez nieletniego uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi jego Klub.

Za niepełnoletnich uczestników zawodów odpowiada kierownik ekipy klubowej.

Filmowanie i fotografowanie – tylko osoby posiadające akredytację PZK KKTiF.

Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia korekty programu.

Kontakt telefoniczny z organizatorem - AKKT Toruń , tel. 507 149 719.

Rejestracja zawodników jest równoznaczna z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu.

## **ZAKWATEROWANIE / WYŻYWIENIE:**

Nocleg i wyżywienie we własnym zakresie.

W sprawie noclegów zainteresowane kluby prosimy o kontakt z organizatorem.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



Ministerstwo  
Sportu



### **OŚWIADCZENIE TRENERA W ZWIĄZKU Z WYSTĄPIENIEM STANU EPIDEMII COVID-19**

W związku z wystąpieniem stanu epidemii na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, w tym w szczególności w związku z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 2 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ja, niżej podpisany/a (imię i nazwisko trenera):

.....  
reprezentujący zawodników z klubu (nazwa klubu):

.....  
oświadczam, że wszyscy moi Zawodnicy biorący udział w XVI Pucharze Polski Dzieci w dniu 31.10.2020r.:

1. W okresie 14 dni przed rozpoczęciem zawodów nie zamieszkiwali z osobą przebywającą na kwarantannie oraz nie mieli kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie.
2. W ciągu ostatnich dwóch tygodni Zawodnicy nie mieli objawów infekcji, ani objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną (np. duszności, gorączka powyżej 37,5 stopnia, zaburzenia węchu i smaku).
3. W okresie 14 dni przed rozpoczęciem zawodów nie mieli kontaktu z osobą z potwierdzonym zakażeniem COVID-19.
4. Są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.
5. Rodzice/opiekunowie prawni Zawodników wyrazili zgodę na udział ich Dzieci w w/w zawodach karate organizowanych przez Stowarzyszenie Satori oraz zaakceptowali zasady i ograniczenia związane z organizacją imprezy sportowej w okresie epidemii COVID-19.
6. Jestem świadomy oraz akceptuję ryzyko i zagrożenie związane z uczestnictwem Zawodników w zawodach w okresie epidemii COVID-19.
7. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę/zawody były zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej i nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem zawodów.
8. Jeżeli dziecko będzie miało któryś z objawów infekcji lub choroby zakaźnej w ciągu 14 dni po zakończeniu zawodów, zobowiązuję się zgłosić, poinformować organizatora o tym fakcie.
9. Wyrażam zgodę na bezpośredni kontakt osobisty Zawodników z innymi Uczestnikami oraz z sędziami i trenerami w trakcie zawodów, a także wyrażam zgodę na dokonywanie pomiarów temperatury termometrem bezdotykowym przed i w trakcie imprezy, jeśli zachodzi taka potrzeba.
10. Zwalniam Zarząd Klubu Stowarzyszenia Satori z odpowiedzialności i zobowiązuję się nie dochodzić jakichkolwiek roszczeń w przypadku możliwego zarażenia COVID-19 lub innych możliwych zdarzeń związanych z epidemią.
11. Wypełniłam/wypełniłem oświadczenie zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

(miejscowość, data)

(czytelny podpis trenera)