

**Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan**  
87-100 Toruń, ul. Szosa Chełmińska 48c/4  
Tel. +48 507149719 / 507140593  
e-mail: pff.fudokan@wp.pl, www.fudokan.pl



POLSKA FEDERACJA KARATE  
TRADYCYJNEGO FUDOKAN

---

---

## **KURS SĘDZIOWSKI PZK KOMISJA FUDOKAN** **Polska Federacja Fudokan**

### **II Edycja wiosenna/lato 2023**

TERMIN: 6 maja 2023(Sobota) godz. 10.00

MIEJSCE: Akademia Karate Polskiej Federacji Fudokan, Toruń, ul. Przy Skarpie 4

PROWADZĄCY: Jarosław Mejer 7 Dan , Mariusz Gawlik 5 Dan

Temat edycji: Przygotowanie, stworzenie standardów do Mistrzostw Polski i Pucharów Polski Fudokan 2023/2024

**ZGŁOSZENIA IMIENNE: do 30.04.2023** - na adres - [akktorun@wp.pl](mailto:akktorun@wp.pl)

KOSZT KURSU: 150 ZŁ/OS. Koszt obejmuje program szkoleniowy, i obiad w przerwie.

KOSZT EGZAMINU NA KLASY SĘDZIOWSKIE: 100ZŁ/OS.

NR KONTA:

Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan

BS nr konta: **66 9511 0000 0052 7910 2000 0010**

Treść przelewu : Kurs sędziowski - wiosna 2023, imię i nazwisko uczestnika.

### **PROGRAM:**

10:00 - 12:00

Działania sędziego narożnego – **Fukushin** – Powtórka i omówienie standaryzacji sędziowania - konkurencji kihon Ippon kumite oraz Jiu opon kumite/kumite młodzieżowe. Prowadzi sensei Mariusz Gawlik.

- zasad wykonania i oceny kata oraz formy kitei. Prowadzi sensei Jarosław Mejer.

12.00 – 13.00 - przerwa obiadowa

13.00 – 15.00 wprowadzenie do działań sędziego **Sushin** (sędzia w środku pola walki)

Doskonalenie gestów komend sędziowskich Fukushin oraz gestów i komend Sushin.

15.00 – 17.00

- model mecze. Prowadzący – wszyscy instruktorzy.

egzamin na klasy sędziowskie.

### **Tematy do analizy:**

1. BUDO – podstawowe zasady i współzawodnictwo
2. Techniki oddechowe w karate tradycyjnym
3. Karate Tradycyjne Fudokan – przepisy zawodów
4. Procedura sankcji w zawodach kumite
5. KITEI – kata obowiązkowe
6. Ko- Go Kumite – przepisy
7. Kurs Mistrzowski – obserwacja kata,

Materiały będą dostępne przy okazji I Kursu Mistrzowskiego PFF.