

Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan
87-100 Toruń, ul. Szosa Chełmińska 48c/4
Tel. +48 507149719 / 507140593
e-mail: pff.fudokan@wp.pl, www.fudokan.pl



POLSKA FEDERACJA KARATE
TRADYCYJNEGO FUDOKAN

KURS SĘDZIOWSKI PZK KOMISJA FUDOKAN **Polska Federacja Fudokan**

I Edycja wiosenna 2023

TERMIN: 11 marca 2023(Sobota) godz. 10.00

MIEJSCE: Akademia Karate Polskiej Federacji Fudokan, Toruń, ul. Przy Skarpie 4

PROWADZĄCY: Jarosław Mejer 7 Dan , Szczepan Thomas 6 Dan
oraz Mariusz Gawlik 5 Dan

Temat edycji: Przygotowanie, stworzenie standardów do Mistrzostw Polski i Pucharów Polski Fudokan 2023/2024

ZGŁOSZENIA IMIENNE: do 9.03.2023 - na adres - pff.fudokan@wp.pl

KOSZT KURSU: 150 ZŁ/OS. Koszt obejmuje program szkoleniowy, i obiad w przerwie.

KOSZT EGZAMINU NA KLASY SĘDZIOWSKIE: 100ZŁ/OS.

NR KONTA:

Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan
87-100 Toruń, ul. Sz. Chełmińska 48c/4

BS nr konta: **66 9511 0000 0052 7910 2000 0010**

Treść przelewu : Kurs sędziowski - wiosna 2023, imię i nazwisko uczestnika.

PROGRAM:

10:00 - 11:00

Przedstawienie i omówienie standaryzacji sędziowania PPD - konkurencji kihon Ippon kumite oraz Jiu opon kumite/kumite młodzieżowe. Prowadzi sensei Mariusz Gawlik.

11.00 – 13.00

Przypomnienie i omówienie podstawowych zasad wykonania i oceny kata oraz formy kitei. Prowadzi sensei Jarosław Mejer oraz sensei Szczepan Thomas.

13.00 – 14.00 - przerwa obiadowa

14.00 – 15.30

Doskonalenie gestów i komend sędziowskich.

15.30 – 17.00

- model mecze. Prowadzący – wszyscy instruktorzy.

17.00 – egzaminy na klasy sędziowskie.