



# POLSKI ZWIĄZEK KARATE / PFF



Komisja Karate Fudokan  
04-906 Warszawa, ul. Gruntowa 1B  
e-mail: [pzk.fudokan@wp.pl](mailto:pzk.fudokan@wp.pl)

## XVII Puchar Polski Dzieci Karate Tradycyjnym Fudokan 2023

1. Organizator: Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan
2. Współorganizatorzy: PZK Komisja Karate Fudokan ,
3. Termin: Niedziela, 21 maja 2023 r. godz. 10:00 – rozpoczęcie zawodów
4. Miejsce: UMK Uniwersyteckie Centrum Sportowe, ul. Św. Józefa 17, TORUŃ
5. Zgłoszenia: do 15.05.2023 (poniedziałek) na adres Organizatora – [akktorun@wp.pl](mailto:akktorun@wp.pl) , lista zawodników, kategoria i konkurencja.
6. Zgłaszając zawodników prosimy podać rok urodzenia i posiadany stopień każdego zawodnika.

**Oplata startowa:** 50 zł konkurencja indywidualna, 70 zł konkurencja drużynowa, należną kwotę startowego prosimy opłacić przelewem na konto organizatora z treścią przelewu „Oplata startowa Puchar Polski Dzieci w Karate Fudokan 2023” w nawiasie nazwa klubu.

Po dokonaniu wpłaty prosimy o przesłanie potwierdzenia wraz ze zgłoszeniem na adres email: [akktorun@wp.pl](mailto:akktorun@wp.pl) do dnia 16 maja 2023r.

### Polska Federacja Karate Tradycyjnego Fudokan

Nicolaus Bank , nr. rach **66 9511 0000 0052 7910 2000 0010**

### NAGRODY

Medale, puchary i dyplomy

### KONKURENCJE :

#### Kata ind.

Grupa A (5 lat i ml.) Ur. 2018 i później	Grupa B (6-7 lat) Ur. 2017 - 2016	Grupa C (8-9 lat) Ur. 2015 - 2014	Grupa D (10-11 lat) Ur. 2013 - 2012	MŁODZIK 2011-2010
2 grupa stopni: 9-8 kyu.- HEIAN 1 7 kyu – HEIAN 1-2	3 grupy stopni: 9, 8 kyu –HEIAN 1 7 kyu – HEIAN 1-2 6 kyu - HEIAN 1-3	w 4 grupach stopni: 9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5-4 kyu HEIAN 1-4	w 5 grupach stopni: 9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5-4 kyu HEIAN 1-4 3-1 kyu HEIAN 1-5	<b>zgłoszenia do udziału w Mistrzostwach Polski</b>
Kodachi grupa wspólna	Kodachi grupa wspólna	Kodachi grupa wspólna Enbu	Kodachi grupa wspólna Enbu	

## **KUMITE w grupach od B do D** **9 – 7 kyu- Kihon ippon kumite**

Atak: oi tsuki jodan, oi-tsuki chudan, mae-geri ,  
Blok z kontratak : Age-uke+ gyaku tsuki, soto-uke+gyaku tsuki, gedan-barai+gyaku tsuki

### **6-1 kyu – Jiyu-ippon kumite**

Atak - Oi-tsuki jodan, oi-tsuki chudan, mae-geri, mawashi geri.  
Reakcja : GO-NO-SEN : Uke-waza , Amashi –waza - dowolny blok + kontratak

### **W kumite każdy kontakt karany dyskwalifikacją po decyzji sędziowskiej !!!**

**Enbu – . Konkurencja wspólna dla grupy C / D**

**Kata Drużynowe Mix - Konkurencja wspólna dla grup B i D**

Uwaga! W tych grupach dopuszczamy start kata drużynowego mix: 2 dziewczynki+chłopiec,  
lub 2 chłopców + dziewczynka. Dane dziecko może startować tylko w jednej drużynie kata.

### **REGULAMIN**

1. Starty systemem pucharowym z repasażami, podwójne III miejsce w każdej konkurencji.
2. W konkurencji kata w grupach B, C, D dwóch zawodników równocześnie wykonuje to samo kata, w finale zawodnicy wykonują pojedynczo kata tokui.
3. Obowiązuje spełnienie ogólnych warunków startu:
  - Odpowiedni wiek (dowód, legitymacja)
  - Aktualne badania lekarskie (specjalistyczne)
  - Ubezpieczenie NNW
  - Posiadanie licencji zawodniczej PZK lub Polskiej Federacji Fudokan.
  - Pisemna zgoda prawnego opiekuna.
  - Dokonanie opłaty startowej.
  - Dokonanie właściwego zgłoszenia i rejestracji zawodników.
  - Do startu liczy się rok urodzenia.
4. W przypadku małej ilości zawodników przewidujemy łączenie grup.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**PZKT**



**AKKT Toruń**  
传统空手道

